

# LIBRO DE RESÚMENES

**IV Jornada Nacional del Profesorado del Grado en Nutrición Humana y Dietética.**  
Facultad de Farmacia y Nutrición. Universidad de Navarra.  
**13 y 14 de junio de 2024.**



## **Trabajo Fin de Grado: Uso de un pictograma para identificar los alérgenos en el etiquetado de los alimentos: estudio observacional transversal en población mayor.**

**María Lidón Castillo García. Universidad CEU Cardenal Herrera**

**Introducción:** La legislación española, basándose en el Reglamento (UE) No 1169/2011, no exige específicamente el uso de pictogramas para alérgenos en los alimentos, pero permite su utilización como una forma adicional de comunicación visual. Los pictogramas deben cumplir con las características establecidas en la normativa europea y deben colocarse cerca de la lista de ingredientes para ayudar a los consumidores a identificar los alérgenos presentes.

La Unión Europea establece los 14 alérgenos que deben ser declarados de forma obligatoria en el etiquetado de los alimentos, estos deben resaltarse en la lista de ingredientes. Disponer de un sistema adicional más visual como un pictograma podría ayudar a su identificación, permitiendo ofrecer una información clara, universal y detallada de los alérgenos de cada producto.

### **Objetivo:**

El objetivo del presente trabajo fue evaluar la utilidad de añadir un pictograma (Alergrama) para la identificación de alérgenos en el etiquetado de los alimentos, así como la comprensión del mismo por parte de la población, prestando especial atención al grupo de las personas mayores.

### **Material y métodos:**

En el estudio, se incluyeron 385 participantes. Estos cumplieron un formulario recibido a través de las redes sociales, o bien, fueron entrevistados en alguna de las 6 oficinas de farmacia de la provincia de Valencia incluidas en el estudio.

### **Resultados y discusión:**

En los resultados se observó que las personas mayores de 65 años, aunque manifestaban que les era fácil la comprensión del pictograma, ante preguntas con ejemplos prácticos, cometían más errores que el resto de forma significativa. Por otro lado, la utilidad del pictograma fue percibida como positiva. Los resultados de los participantes de la Comunidad Valenciana fueron similares a los de otras comunidades.

### **Conclusiones:**

La capacidad de interpretar de manera correcta el pictograma se ve reducida en las personas mayores de 65 años. El alergrama es percibido fácil de utilizar y útil para mostrar los alérgenos que contienen los alimentos (por las personas de dentro y fuera de la Comunidad Valenciana) y puede resultar especialmente interesante para la compra habitual de productos en personas con alergias o intolerancias alimentarias.

### **Bibliografía:**

- De Martinis M, Sirufo MM, Suppa M, Ginaldi L. New perspectives in Food Allergy. Int J Mol Sci. 2020 Mar 1;21(5):1474.
- Presencia, ausencia y trazas de los 14 alérgenos. [Internet]. Laflordealergenos.com [consultado el 5 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://www.laflordealergenos.com>
- Reglamento (UE) No 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo. Sobre la información alimentaria facilitada al consumidor. Diario Oficial de la Unión Europea. 2011;304(18).